



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

FESTIVAL DELLE PROVE MULTIPLE A/J/P/S SILVER LOMBARDIA CON GARE DI CONTORNO

CAIRATE (VA) - Pista di Atletica di Peveranza-Bolladello
sabato 14 ottobre 2023

PROGRAMMA GARE INDICATIVO

GARA	CALL ROOM	INIZIO GARA	N° ATLETI	N° GRUPPI/SERIE
100m DECATHLON A M	13:50	14:00	14	3
100hs EPTATHLON A F (0.76)	14:05	14:15	5	1
100hs EPTATHLON J/P/S F (0.84)	14:15	14:25	6	1
100m DECATHLON J M + P/S M	14:25	14:35	4 + 4	1 + 1
Lungo DECATHLON A M		a seguire	14	1
Lungo DECATHLON J M + P/S M		a seguire	4 + 4	1
Alto EPTATHLON A F + J/P/S F		a seguire	5 + 6	1
150m RF	14:50	15:00	10	2
150m CF	14:55	15:05	7	2
150m RM + CM	15:00	15:10	1 + 7	2
150m D	15:05	15:15	6	1
150m U	15:10	15:20	7	2
400m CF + CM	15:30	15:40	1 + 1	1
400m D	15:35	15:45	2	1
400m U	15:40	15:50	6	1
Peso DECATHLON A M (5 Kg)		a seguire	14	1
Peso DECATHLON J M (6 Kg) + P/S M (7.26 Kg)		a seguire	4 + 4	1
Alto DECATHLON A M		a seguire	14	1 – PEDANA A
Peso EPTATHLON A F + J/P/S F		a seguire	5 + 6	1
Alto DECATHLON J M + P/S M		a seguire	4 + 4	1 – PEDANA B
200m EPTATHLON A F + J/P/S F		a seguire	5 + 6	1 + 1
400m DECATHLON A M		a seguire	14	3
400m DECATHLON J M + P/S M		a seguire	4 + 4	1 + 1



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

FESTIVAL DELLE PROVE MULTIPLE A/J/P/S SILVER LOMBARDIA CON GARE DI CONTORNO

CAIRATE (VA) - Pista di Atletica di Peveranza-Bolladello
domenica 15 ottobre 2023

PROGRAMMA GARE INDICATIVO

GARA	CALL ROOM	INIZIO GARA	N° ATLETI	N° GRUPPI/SERIE
110hs DECATHLON A M (0.91)	9:50	10:00	14	3
Lungo EPTATHLON A F + J/P/S F	10:00	10:30	5 + 6	1
200m RF	10:20	10:30	10	2
200m RM	10:25	10:35	6	1
200m CF	10:30	10:40	12	2
200m CM	10:35	10:45	6	1
200m D	10:40	10:50	9	2
200m U	10:45	10:55	14	3
600m RF	11:00	11:10	4	1
600m CF	11:05	11:15	8	1
600m RM + CM	11:10	11:20	3 + 2	1
600m D	11:15	11:25	10	1
600m U	11:25	11:35	12	1
110hs DECATHLON J M (1.00) + P/S M (1.06)	11:50	12:00	4 + 4	1 + 1
Disco DECATHLON A M (1.5 Kg)		a seguire	14	1
Disco DECATHLON J M (1.75 Kg) + P/S M (2 Kg)		a seguire	4 + 4	1
Giavellotto EPTATHLON A F (500g) + J/P/S F (600g)		a seguire	5 + 6	1
Asta DECATHLON A M		a seguire	14	1
Asta DECATHLON J M + P/S M		a seguire	4 + 4	1
Giavellotto DECATHLON A M (700g)		a seguire	14	1
Giavellotto DECATHLON J M (800g) + P/S M (800g)		a seguire	4 + 4	1
800m EPTATHLON A F + J/P/S F		a seguire	5 + 6	1 + 1
1500m FISPEP (T12)	15:50	16:00	1	1
1500m DECATHLON A M		a seguire	14	1
1500m DECATHLON J M + P/S M		a seguire	4 + 4	1

ISCRIZIONI E CONFERME

- Non saranno accettate iscrizioni sul campo e dopo la chiusura conferme.
- Le conferme alle gare di prove multiple e alle gare di contorno devono essere effettuate esclusivamente on line entro giovedì 12 ottobre alle ore 23.
- Le iscrizioni non confermate saranno considerate nulle.

COMPOSIZIONE SERIE

- I migliori tempi correranno nella prima serie.
- Le serie per le gare di contorno saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni.

CALL ROOM

- Tutti gli atleti devono presentarsi alla camera d'appello all'orario sopra indicato.

PETTORALI

- Gli atleti delle gare m. 600 e prove multiple dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori un'ora prima dell'inizio della propria gara.
- Il pettorale delle prove multiple (ritirato sabato) dovrà essere indossato durante il corso delle due giornate.
- Il pettorale andrà esibito in call room.

ISCRIZIONI / COMPOSIZIONE SERIE / RISULTATI